



Министерство просвещения Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Армавирский государственный педагогический университет»

**ОТЧЕТ  
О РАБОТЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ ВУЗА  
ЗА ОКТЯБРЬ**



Отчет составила:  
Рук. психологической службы  
Олешко Т.И.

Армавир 2023

Согласно плана профилактической работы специалисты психологической службы АГПУ провели ряд мероприятий по профилактике деструктивного поведения.

9 октября в рамках Недели профилактики нарушений психического здоровья личности проведен мастер-класс «Жить здорово» со студентами исторического факультета.

Цель – привлечение внимания к проблеме поддержания и развития психического баланса личности студента АГПУ. Мастер- класс провела доц. Качалова А.В.



9 октября Олешко Т.И. провела профилактическое мероприятие по развитию психического здоровью личности студентов ИПИМиФ.

Обучающиеся в интерактивной форме изучили и закрепили основные психотехнологии поддержания внутреннего ресурса личности.

Занятия проводились в следующих группах:

- ВМ-Мат-3-1,
- ВМ-ФизИ-5-1,
- ВМ-ФизИ-3-1,
- ВМ-ПИЭ-3-1
- ОВМ-ФИЗМАТ-1-1,
- ВМ-ФИЗМАТ-1-2,
- ВМ-ФизИ-2-1,
- ВМ-ФизИ-4-1,
- ВМ-Мат-4-1.



11.10.2023 Олешко Т.И. провела занятия в группах:

- ВМ-МатИнф-1-2,
- ВМ-МатИнф-1-1.

Психологический дискомфорт негативно влияет на здоровье – физическое, психическое. Как быть? Как помочь себе?

Студенты ИПИМиФ учились способам саморегуляции, необходимых каждому человеку.



12.11.23 так же прошли профилактические мероприятия по развитию психологического здоровья личности для ИПИМиФ.

Опять интерактив и психотехнологии. Студенты старших курсов снимали напряжение, убирали негативные эмоции и дарили друг другу комплименты.

Занятия проходили в группах:

- ВМ-Инф-1-1 ,
- ВМ-ИВТ-3-1,
- ВМ-ИВТ-4-1.



23.10.2023 Олешко Т.И. провела профилактическое мероприятие для студентов первого курса ИРиИФ.

Ребята снимали психическое напряжение, повышали чувство собственной значимости, развивали навыки эффективной коммуникации и взаимодействия.



25 октября в рамках работы психологической службы доцент кафедры ССПиП Попова А.А. провела дискуссию со студентами 2 курса ФТЭиД на тему "Профилактика стресса в среде молодёжи".



26 октября специалист Психологической службы вуза Наталья Скиба рассказала, обучающимся социально-психологического факультета, о факторах деструктивного поведения в молодёжной среде.



## **Мероприятие в рамках недели психологического здоровья**

**10 октября**, во Всемирный день психического здоровья, доценты кафедры и сотрудники Психологической службы АГПУ совместно со студентами-волонтерами социально-психологического и исторического факультетов провели психологическую акцию «Будь здоров!» для сотрудников и студентов АГПУ.

Целью акции стало привлечение внимания к проблеме психического здоровья личности и вооружение психотехниками здорового образа жизни студенческого сообщества вуза.

Все участники акции имели возможность угоститься Плодом Здоровья – Яблоком и назвать свои психотехнологии выхода из депрессии и стресса □

На память о проведённой акции специалистами Психологической службы вуза АГПУ была подготовлена методическая копилка, включившая в себя книги по психологии здоровья, чек-листы и мотивирующие видеоролики.



10 октября В ДЕНЬ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИЕСЯ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ КЛАССОВ АРМАВИРА СТАЛИ УЧАСТНИКАМИ ТРЕНИНГА «БУДЬ ЗДОРОВ: ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ЛИЧНОСТИ»

Площадкой для мероприятия стало коворкинг-пространство «Точка роста».

Тренерами ребят в этот день стали заведующая кафедрой, доцент Анна Дохоян, руководитель ресурсного центра по сопровождению психолого-педагогических классов доцент кафедры Ольга Белоус, доцент Алевтина Качалова и руководитель психологической службы вуза Татьяна Олешко.

В ходе активностей: упражнения «Я и другие», «Мои ресурсы», тест «Моё психическое состояние» - школьники смогли получить представление о том, что такое психическое здоровье, о возможности влияния людей на него, познакомились с методами укрепления и сохранения здоровья, научились использовать некоторые психотехнологии по профилактике нарушений психологического здоровья.

Участники тренинга получили советы и рекомендации, как сохранить здоровье, как получить позитивный настрой.

И, конечно, тренерами был поддержан интерес обучающихся профильных классов к профессии педагога-психолога.



10.10.2023г. Дохоян А.М., Белоус О.В., Качалова А.В. , Олешко Т.И., Попова А.А., Скиба Н.Г, Арутюнян А.А. приняли участие во Всероссийской (национальной) научно-практической конференции (с Международным участием) «Психологическое здоровье: ожидание и ресурсы»

26 октября сотрудники психологической службы Ирина Арцимович и Татьяна Олешко осветили интегрированный подход в работе с обучающимися "группы риска".

Мероприятие проходило по запросу министерства образования, науки и молодежной политики Краснодарского края и регионального ресурсного центра в ФГБОУ ВО «АГПУ» проводился однодневный образовательный интенсив для вновь принятых советников, трудоустроенных с 01.09.2023 года в общеобразовательные организации Краснодарского края.



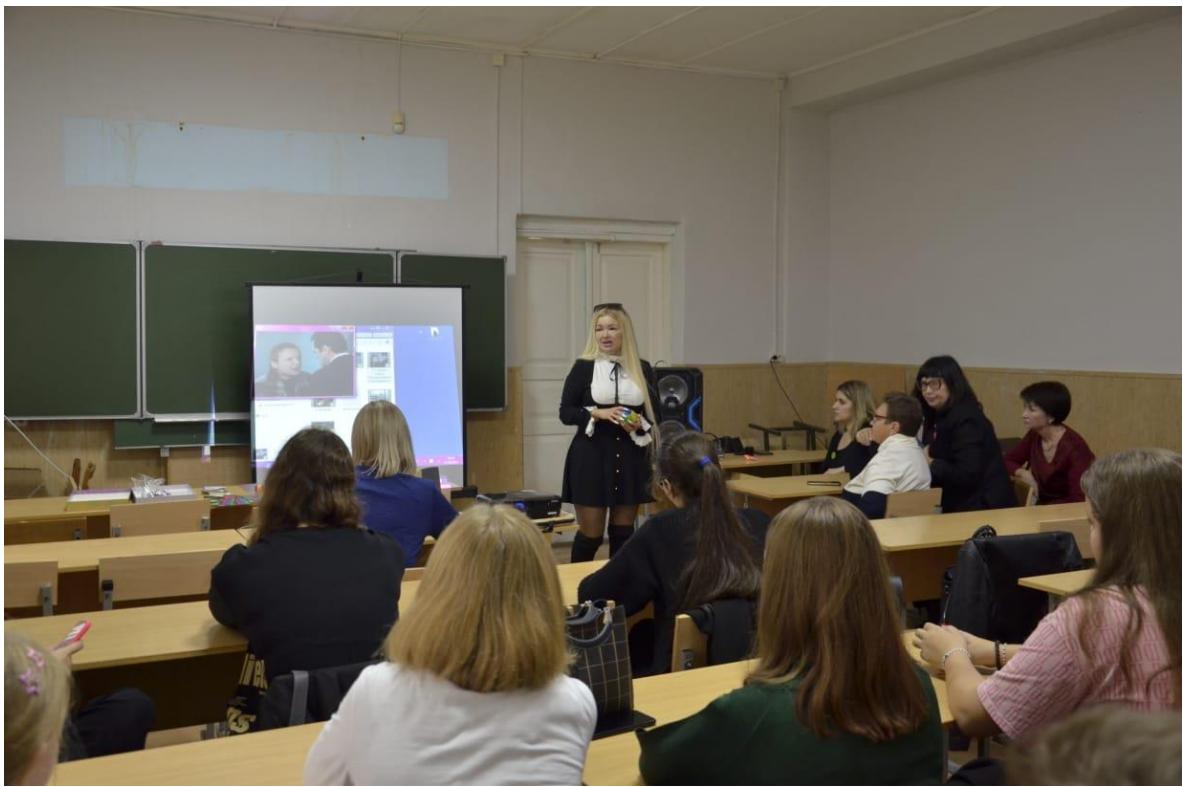
27 октября в рамках

#### ВСЕРОССИЙСКОГО ФЕСТИВАЛЯ

НАУКА 0+ Олешко Т.И., руководитель Психологической службы вуза, доцент, к.псх.н.; Арцимович И.В., доцент, к.псх.н., Качалова А.В., доцент, к.псх.н провели мастер-класс «Тайм-менеджмент в действии», целью которого было привлечь внимание к проблеме сохранности такого важного ресурса человека как время.

На мастер-классе присутствовали учащиеся 9 Б класса МБОУ-СОШ 24 в количестве 30 человек.

В игровой форме ведущие рассказали о методах управления временем, провели тестирование возможностей планирования рабочего дня школьниками.



**В течение месяца активно велась методическая работа.**

Разработаны методические копилки по темам:

- Профилактика суицидального поведения в образовательной среде

[https://disk.yandex.ru/d/Q3Wn2h6oE-5\\_eQ](https://disk.yandex.ru/d/Q3Wn2h6oE-5_eQ)

-Психология спорта <https://disk.yandex.ru/d/dWKUCrosvkXEOA>

- Психология тайм-менеджмента <https://disk.yandex.ru/d/bxXwnuovDWEt3w>

- Психология современного терроризма <https://disk.yandex.ru/d/i8DvbEGqKhj8tg>

-Личность в современном мире [https://disk.yandex.ru/d/SIRW7d\\_NHO3lQw](https://disk.yandex.ru/d/SIRW7d_NHO3lQw)

Профилактика психического здоровья <https://disk.yandex.ru/d/qr2r-sVGI3bPAw>

Оформление отчётной документации для Министерства образования и науки РФ, Министерства образования и науки Краснодарского края, федеральных, региональных и муниципальных организаций и учреждений статистики и других организаций по требованию:

- Заполнен Мониторинг психологических служб (Письмо № МН-11/4108 от 27 сентября 2023 г.)

-Заполнена Анкета по вопросам организации психологического сопровождения образовательного процесса образовательной организации высшего образования, подведомственной Министерству Просвещения Российской Федерации